



L'associazione "Comunità sulla strada di Emmaus" è iscritta con il numero d'ordine n. 10 ai sensi della L. R. 9.9.96 n. 22 all'Albo regionale degli Enti Ausiliari; senza fine di lucro, opera come comunità terapeutica rivolta a giovani e adulti con problematiche di dipendenze che seguono percorsi educativi-terapeutico-riabilitativi finalizzati al recupero e al reinserimento sociale.

Ad ogni accolto è offerto un intervento individualizzato, finalizzato anche alla «riscoperta» delle relazioni con i familiari laddove possibile.

Il percorso di *accoglienza* comprende cinque moduli: Cidar, educativo, terapeutico, over 35, reinserimento. Ad ogni modulo corrisponde un'equipe composta da:

- *Referente*: coordina le attività dell'equipe, partecipa alle riunioni di supervisione con i referenti degli altri moduli;
- *Vice referente*: collabora con il referente, lo sostituisce nelle riunioni;
- *Membro*: svolge la funzione di educatore o è un membro tecnico.

L'equipe si avvale di esperti e tecnici specifici quali medico, psicologo, psichiatra, psicoterapeuta, ecc....

### **Modalità di ammissione e fasi di inserimento**

Le richieste di ammissione sono segnalate per iscritto dal SERT, eventualmente precedute da contatti telefonici.

L'Associazione dà risposta scritta di disponibilità alla presa in carico.

Ai contatti segue l'ingresso in comunità dell'accolto che deve essere munito della documentazione indicata nel modulo di ingresso.

### **Modulo Cidar**

Tenuto conto delle richieste dei servizi e del Progetto educativo della Comunità, l'accolto viene inserito nel modulo Cidar (Centro integrato dis-assuefazione residenziale) che rappresenta la fase di ingresso per tutti gli ammessi al cammino comunitario. Il modulo comprende tre percorsi:

- iniziale: in tale fase si definisce il piano farmacologico finalizzato alla disintossicazione, si apre la cartella personale dell'accolto, si avvia la fase di osservazione, diagnosi e orientamento della durata di 15 giorni;
- centrale: in questa fase l'accolto è avviato gradualmente alla partecipazione alle attività comunitarie;
- finale. In detta fase si procede:
  1. alla dimissione per conclusione del programma con avvenuta disintossicazione;
  2. al passaggio ad altra struttura d'intesa con il Sert inviante;
  3. al passaggio ad altro modulo del programma -anche con farmaco sostitutivo a basso dosaggio- secondo le indicazioni dell'equipe del Cidar di concerto con il coordinatore.

### **Predisposizione piano educativo personalizzato e avvio ai moduli**

A seguito dell'osservazione e della diagnosi psicoterapeutica, il referente del modulo Cidar (inviante), il coordinatore e il referente del modulo ricevente si riuniscono e predispongono il progetto educativo personalizzato con indicazione del modulo di inserimento specificandone obiettivi e durata. Copia del progetto è consegnata all'accolto che lo condivide.

Con il trasferimento dal Cidar e l'ingresso nel modulo ricevente, ha inizio la fase conclusiva della disintossicazione e si realizza il primo inserimento nella vita comunitaria: l'accolto partecipa alle attività lavorative della mattina e, nel pomeriggio, alle attività laboratoriali dei centri di interesse (es. pittura, teatro, restauro, fotografia ecc.) e alle attività culturali (es. cineforum). Durante il primo mese redige il *diario* con un appartenente alla comunità di vita del Villaggio Emmaus e partecipa alle assemblee degli accolti, ma non ai gruppi di percorso.

### **Modulo educativo**

Ha come obiettivo quello di far recuperare all'accolto la fiducia e la stima di sé, di migliorare le relazioni interpersonali e familiari, di modificare lo stile di vita, di acquisire la capacità ad assumere responsabilità.

Ha la durata di quattordici mesi ed è articolato in quattro percorsi progressivi:

- il primo percorso dal 1° al 3° mese (durata 3 mesi);
- il secondo percorso dal 4° al 7° mese (durata 4 mesi);
- il terzo percorso dall' 8° al 10° mese (durata 3 mesi);

- il quarto percorso dall'11° al 14° mese (durata 4 mesi).

Nel primo percorso l'accolto partecipa ai gruppi (il lunedì e il giovedì), all'assemblea del martedì e, dal secondo mese, al gruppo con la famiglia il venerdì pomeriggio. Al termine del terzo mese, l'equipe procede alla valutazione dell'accolto per il passaggio al percorso successivo.

Durante il secondo percorso, si attua il pieno inserimento nella vita comunitaria dell'accolto che continua a svolgere le attività giornaliere, a partecipare ai gruppi e alle assemblee e, al termine del secondo mese, può rientrare in famiglia ogni quindici giorni durante il fine settimana dalle ore 20,00 del venerdì alle ore 18,00 del sabato.

Al termine del settimo mese, c'è la valutazione per il passaggio al terzo percorso durante il quale l'accolto assume la responsabilità di gruppi lavoro e/o animazione. Il rientro in famiglia è previsto ogni quindici giorni dalle ore 20,00 del venerdì alle ore 18,00 della domenica.

La valutazione per l'ingresso nel quarto percorso è effettuata al termine del decimo mese: nell'ultimo quadrimestre l'accolto svolge attività di tutoraggio di nuovi accolti o di ospiti in percorsi 1, 2 o 3, può rientrare in famiglia ogni settimana dalle ore 20,00 del venerdì alle ore 21,00 della domenica.

L'accolto deve sottoporsi obbligatoriamente all'esame tossicologico delle urine ad ogni rientro in sede e, comunque, ogniqualvolta l'equipe lo ritenga necessario, a pena di allontanamento dalla Comunità.

Al termine del modulo, l'equipe valuta la possibilità di inserimento in borsa lavoro ovvero reinserimento in società con monitoraggio (due incontri mensili per tre mesi).

### **Modulo terapeutico**

E' destinato agli accolti con problemi psichiatrici oltre che di dipendenza. Ha la durata di 8 mesi durante i quali l'accolto è inserito nelle attività comunitarie e, nel primo mese, redige il *diario* con un appartenente alla comunità di vita del Villaggio Emmaus; inoltre, partecipa alle assemblee degli accolti e al gruppo di riferimento il lunedì mattina con la psicoterapeuta e il venerdì pomeriggio con l'equipe.

Quando le condizioni personali lo permettono, l'equipe può consentire il rientro in famiglia dal secondo mese per il periodo di tempo che sarà valutato caso per caso.

### **Modulo over 35**

Accoglie adulti di età non inferiore a 35 anni ed ha la durata di otto mesi durante i quali l'accolto è inserito nelle attività comunitarie; nel primo mese, redige il *diario* e partecipa alle assemblee e al gruppo di riferimento il lunedì mattina. E' possibile, secondo le necessità, un incontro settimanale con la famiglia il venerdì pomeriggio.

Il modulo è articolato in tre percorsi:

- il primo ha la durata di tre mesi durante i quali all'accolto non sono consentite le uscite nel fine settimana;
- il secondo percorso dura ugualmente tre mesi e l'accolto può fare rientro in famiglia ogni 15 giorni durante il fine settimana dalle ore 20,00 del venerdì alle ore 18,00 del sabato;
- il terzo percorso è di due mesi; il rientro in famiglia è previsto ogni settimana dalle ore 20,00 del venerdì alle ore 21,00 della domenica.

Al termine del modulo, l'equipe valuta la possibilità di inserimento in borsa lavoro ovvero reinserimento in società con monitoraggio (due incontri mensili per tre mesi).

### **Modulo reinserimento**

L'accolto che porta a termine con valutazione positiva tutti i percorsi del modulo educativo o terapeutico o over 40 è inserito nel modulo in esame che ha la durata di sei mesi complessivi. Durante i primi tre mesi, è prevista la residenza in comunità e la borsa lavoro può essere interna o esterna. Dal quarto al sesto mese, invece si possono verificare le seguenti situazioni, sotto la costante supervisione dell'equipe:

- borsa esterna e residenza in comunità;
- borsa interna e residenza in famiglia;
- borsa interna e residenza in gruppo appartamento;
- lavoro esterno e residenza in comunità.

E' previsto un gruppo settimanale con l'equipe di riferimento.

